

Gabinete SPA – Lista de Tratamentos/ Spa Room – Treatments List:

Poderá desfrutar de variadíssimos tratamentos SPA, sem sair do hotel. Todos os tratamentos requerem marcação prévia. Para marcar ligue 100 do seu telefone do quarto.

You can enjoy several SPA treatments, without going out of the hotel. All the treatments need previous request. To book, dial 100 from your room telephone.

Banho de Vinho/ Leite/ Algas/ Aromático (30 min.)

Wine/ Milk/ Algae/ Aromatherapy Bath (30 min.)

O banho de vinho é feito à base de uvas vermelhas e sais marinhos. Acção reafirmante e estimulante, confere suavidade à pele.

O banho de leite é hidratante, relaxante, nutritivo, contendo proteínas de leite e colageneo.

O banho de algas proporciona frescura e equilíbrio energético, através das substâncias marinhas.

The wine bath of red grapes and minerals has a reaffirming and stimulant action, providing you with a soft skin.

The milk bath is moisturizing, relaxing and nutritive, containing milk proteins and collagen.

The algae bath provides freshness and energetic balance, due to the marine substances.

Preço/Price: 30,00 €

Massagem de Costas/ Back Massage (30 min.)

Massagem aplicada a esta zona específica do corpo, com o intuito de desbloquear as tensões musculares e melhorar a sua oxigenação.

Massage applied to this specific body area, in order to release muscular tensions and improve its oxygenation.

Preço/Price: 35,00 €

Massagem Anti-Celulítica Geral/ General Anti-Cellulite Massage (40 min.)

Método para desintoxicar, drenar e anular o aspecto casca de laranja.

The massage method helps to detoxify, drain and dissolve the orange peel aspect in your skin.

Preço/ Price: 55,00 €

Massagem Tonificante/ Tonifying Massage (40 min.)

Tratamento que ajuda a melhorar o tônus da pele, deixando-a suave, macia, hidratada e reafirmada. Comece o dia com uma sensação estimulante, para maior segurança, leveza e bem-estar.

This treatment helps to improve the skin tonus, leaving it smooth, soft, hydrated and reaffirmed.

Start your day with an stimulating sensation of security, lightness and welfare.

Preço/Price: 50,00 €

Massagem Aromática/ Aromatherapy Massage (30 min./ 40 min.)

Viagem sensorial aliada a técnicas de massagem, adaptadas às virtudes dos óleos essenciais. São aromas específicos para escolha, conforme o estado de espírito, com efeitos de equilíbrio dos seus sentidos. Para um conceito terapêutico adaptado a cada necessidade.

This is a sensory voyage allied to massage techniques, both adapted to the essential oils, used in it. Very specific fragrances are at your disposal, depending on your state of mind, and will help you balance your senses. This therapeutic concept is adapted to each need.

Preço/ Price: 35,00 €/ 45,00€

Massagem Corpo Inteiro/ Body Massage (60 min./ 90 min.)

Desbloqueio total com efeito estimulante para um dia activo ou com um efeito relaxante, para um dia ou noite calmos.

Total unlock of the body, with stimulating effect, for an active day, or with relaxing effect, for a calm day or night.

Preço/ Price: 60,00 €/80,00€

Massagem com Pedras Quentes com Aromaterapia (60 min.)

Hot Stones Massage with Aromatherapy (60 min.)

Tratamento que veio revolucionar as massagens. Trata-se de pedras planas ovais, vulcânicas, ricas em sais minerais. As pedras são aquecidas e colocadas ao longo da coluna vertebral e restantes pontos vitais dos meridianos, intensificando o efeito da massagem, desbloqueando as tensões musculares, eliminando as toxinas do corpo, o que contribui para melhorar a circulação sanguínea e linfática. A mistura com óleos aromáticos dá uma sensação única.

This treatment revolutionized massages in general, with its oval and flat stones, of volcanic origin, rich in minerals. Stones are heated and placed all along the spine and other vital points, in order to deepen the massage effect, unblocking the muscular tensions and eliminating the body toxins, and therefore contributing to improve lymphatic and blood stream.

Preço/ Price: 75,00 €

Massagem Oriental Kanebo/ Kanebo Oriental Massage (60 min.)

Conforto com toalhas quentes, proporciona o equilíbrio através da massagem, afim de obter um alívio da rigidez muscular, imobilidade das articulações e sistema linfático.

Hot towels give comfort, providing you with balance through the massage, in order to release you from muscular rigidity, immobilized joints and lymphatic system.

Preço/ Price: 85,00€

Massagem Oriental Kanebo com Aromaterapia (1 h 15 min)

Kanebo Oriental Fragrances Massage (1 h 15 min)

Ajuda a equilibrar os meridianos do organismo, os 5 sentidos: olhos, olfacto, sabor, audição e mente, através das essências, do sabor do chá, da música e da cor, através da massagem. Como resultado, dará um equilíbrio total ao seu corpo.

Helps balancing the body meridians-the 5 senses: the look, the smell, the taste, the hearing and the mind, due to the process of feeling the scents, the flavour of a tea, the music and colours, all combined with the massage technique.

Preço/ Price: 105,00 €

Sessão Reiki/ Reiki Sessions (45 min./ 60 min.)

Cura com energia através das mãos, com o objectivo de restabelecer o equilíbrio vital e repor energias, necessários para o bem-estar geral.

Healing with energy throughout the hands, with the purpose of restoring vital balance and energies, necessary for your welfare.

Preço/ Price: 60,00 €

Sessão Reiki 3 dias/ 3 days Reiki Session

Preço/ Price: 170,00 €

Envolvimento (30 min.)

Uva/ Chocolate/ Leite de Aveia e Flocos de Coco/ Marmelada com Citrinos

Sinta as delícias das sensações envolventes, de onde resultará uma pele de veludo, através da sinergia de agentes hidratantes e nutritivos.

Grape/ Chocolate/ Oats milk and Coconut flakes/ Marmelade with Citrus

Feel the delightful surrounding sensations and attain a velvet skin thanks to the hydrating and nutritive synergy of these agents.

Preço/ Price: 55,00 €

Envolvimento com Massagem

Preço/ Price: 90,00€

Massagem Pernas Cansadas/ Tired Legs Massage (60 min.)

É uma massagem realizada com uma manipulação suave, promovendo a drenagem dos vasos linfáticos. Para quando se sofre de cansaço nas pernas, retenção de líquidos e inchaço.

This is a very smooth manipulation massage, promoting the lymphatic vessels drainage.

It is ideal for those who suffer of tired legs, liquids retention and swelling.

Preço/ Price: 55,00 €

Massagem Oriental Anma/Anma Oriental Massage (60 min.)

É uma massagem com a sua própria técnica, derivada de manobras básicas aliadas ao Shiatsu, que pressiona e massaja pontos do corpo relacionados com diversos meridianos estudados pela medicina tradicional Chinesa. Quando estimulados, os pontos aliviam a tensão muscular, melhorando a circulação sanguínea, aumentando a energia vital.

This specific technique massage, has its origin in basic manoeuvres allied to Shiatsu, by pressing and massaging certain points in your body, studied by the Traditional Chinese Medicine. When stimulated these points relieve muscular tension, improving bloodstream and raising vital energy.

Preço/ Price: 70,00 €

Massagem e o Sono/ Sleep and Massage (40 min./ 60 min.)

O toque das mãos, com sintonia da derivação de várias técnicas, alcança o poder mágico de estimular os sentidos, relaxando-os.

A massagem alivia, acalma e liberta o corpo do stress acumulado durante o dia, revitalizando a mente.

Com o sono as células regeneram-se e com as ligações cerebrais, provocam o relaxamento muscular para um profundo bem estar.

The hands touch, tuned with the derivation of several techniques, reach the magical power of stimulating the senses, by relaxing them.

The massage relieves, calms and releases the body of the accumulated stress during the day, revitalizing the mind.

With sleep, cells regenerate and together with brain links, muscular relaxation is induced to a profound wellbeing.

Preço 40 minutos / Price 40 minutes: 50,00 €

Preço 60 minutos / Price 60 minutes: 60,00 €
